



## *Le guide Prescriptions Médicamenteuses Adaptées aux Personnes Âgées (PAPA) en Cardio-Gériatrie*

**Sous la direction de Patrick FRIOCOURT et Olivier HANON**

En 2015, un ouvrage dédié à la prise en charge thérapeutique des personnes âgées (le guide « PAPA ») était paru. Ce traité gériatrique au format de poche abordait 11 pathologies de tous ordres. Cinq années plus tard, une déclinaison de cette collection, cette fois centrée uniquement sur le traitement des maladies cardiovasculaires, est proposée par ces deux auteurs confirmés.

Le PAPA en Cardio-Gériatrie va plus loin que le premier traité tant dans le domaine de la pédagogie que dans celui de la thérapeutique. Les aspects épidémiologiques, les critères diagnostiques actualisés, des algorithmes de prescription appliqués à ces maladies du grand âge que sont l'HTA, l'insuffisance cardiaque ou encore la maladie thrombo-embolique veineuse sont détaillés.

Les qualités de cet ouvrage sont nombreuses mais, il m'apparaît à la lecture de ce livre, que les auteurs ont particulièrement enrichi le contenu et la forme de chaque chapitre par des tableaux et des algorithmes. Il en résulte donc un caractère très synthétique permettant d'aborder plus facilement les thèmes figurant dans ces 17 chapitres.

La rédaction de ces chapitres n'est jamais simpliste mais toujours simplifiée. Elle guide le praticien Gériatre vers l'essentiel en pondérant les choix thérapeutiques proposés (établis sur la base des données de conférences de consensus ainsi que sur les résultats des

publications scientifiques pertinentes) par les caractéristiques des personnes âgées. La rédaction « ce qui doit impérativement être ordonné », « ce qui doit impérativement être proscrit » rappelle ainsi les paramètres essentiels de la mesure du bénéfice/risque d'un traitement dans une maladie donnée à l'exemple du recours aux anticoagulants dans la fibrillation atriale ou dans la maladie thrombo-embolique veineuse. Cette stratégie rédactionnelle permet alors de mieux appréhender et de mieux réaliser la prescription la plus adaptée à la maladie prise en charge en fonction des caractéristiques gériatriques du malade.

Réunir dans un format contraint des connaissances théoriques, des critères diagnostiques, un ensemble de bonnes pratiques thérapeutiques générales et spécifiques de la médecine des personnes âgées est un challenge que les Docteurs P. FRIOCOURT et O. HANON, nos deux amis Cardio-Géiatries ont su relever.

En cette fin d'année délicate, je ne peux résister à souhaiter une belle et longue carrière à ce « PAPA » en cardio-gériatrie qui est un fort joli cadeau de Noël.

Pr Philippe CHASSAGNE  
Université de Rouen

**Frison-Roche éditeur**  
**ISBN 978-2-87671-631-5**  
**190 pages**  
**28 €**