



Prévention et réadaptation cardiovasculaire **Mohamed GHANNEM (dir.), Bernard IUNG (Préface), Gérard HELFT (Préface)**

Dans la prise en soin du « patient cardiovasculaire », il y a un avant et un après. On se focalise souvent sur l'événement, mais les deux phases, avant et après, sont tout aussi importantes, bien qu'elles risquent d'être négligées. Pourtant des progrès existent, et les bénéfices qu'on peut en attendre sont loin d'être négligeables (diminution de la mortalité et des réhospitalisations, amélioration de la qualité de vie), avec de bons niveaux de preuve (recommandations IA ou IIA selon les indications), et il est donc nécessaire d'actualiser nos connaissances dans ce domaine.

La deuxième édition du livre Prévention et réadaptation cardiovasculaire, écrit par de nombreux auteurs sous la direction de Mohamed Ghannem y parvient parfaitement. Il s'appuie sur les recommandations du groupe Exercice Réadaptation Sport Prévention de la Société française de cardiologie (SFC) et de la Fédération française de cardiologie (FFC), qui sont rappelées dans le premier chapitre. Celui-ci aborde évidemment les contre-indications à l'entraînement physique, puis les indications et les modalités de l'entraînement physique, ainsi que l'éducation thérapeutique, l'optimisation thérapeutique, la prise en charge psychosociale etc.

La prévention doit tenir compte du risque qui peut être estimé selon les recommandations européennes ou américaines ou des calculateurs de divers pays (modèles américain, britannique, néo-zélandais...) et en tenant compte de l'âge (le score SCORE 2-OP s'applique chez des sujets de plus de 70 ans et jusqu'à 90 ans). De nouveaux facteurs et marqueurs de risque cardiovasculaire

(comme la sédentarité et le stress psychosocial) sont mieux connus.

Le livre aborde les différents types d'entraînement physique qui doivent être adaptés à la pathologie et au profil des patients. Mais l'efficacité et la sécurité imposent de « respecter certains critères : épreuve d'effort préalable pour orienter et contrôler la prescription, période d'échauffement avec des étirements dynamiques réalisés avec rythme régulier, un volume et une intensité suffisants, travail statique de renforcement musculaire, sous contrôle de kinésithérapeutes, de moniteurs APA et d'entraîneurs physiques ».

Enfin, le livre propose la réadaptation pour différents profils cliniques (insuffisant cardiaque, obèse, artérielle, coronarien après angioplastie, femme coronarienne, etc.), sans oublier le patient âgé qui exige une prise en charge globale, multidisciplinaire.

Si ce livre intéresse évidemment les cardiologues, il sera également utile aux gériatres, car il est très « lisible », en leur permettant de mieux connaître et utiliser la réadaptation cardiovasculaire sans exclure leurs patients âgés qui sont pratiquement tous à risque cardiovasculaire. L'avenir passe par la mise en œuvre de formules plus légères, plus personnalisées, voire à distance ou à domicile.

Patrick FRIOCOURT

Frison Roche, juin 2025
ISBN 978-2-8767-1644-5
492 pages
99,00 €