

## MOI, CONJOINT D'APHASIQUE

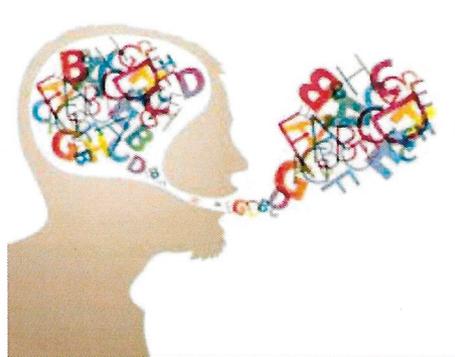
CONANGLE A., MOLY P.

Paris : Frison-Roche, 2016. 128p.

ISBN : 978-2-87671-592-9

[www.editions-frison-roche.com](http://www.editions-frison-roche.com)

En collaboration avec Paul Moly, orthophoniste, Annick Conangle raconte dans ce livre témoignage, intime, sincère et plein d'émotions, son long *parcours d'aidante* auprès de son époux, victime d'un *accident vasculaire cérébral* en 2003 durant la période caniculaire avec le pronostic vital engagé. Sous forme de récit autobiographique d'une conjointe aidante dont le mari, sévèrement frappé dans un premier temps par une hémiplégie, puis ensuite une *aphasie (trouble du langage plus ou moins sévère qui survient après une atteinte du cerveau, engendrant des difficultés d'expression ou de compréhension, ou les deux à la fois, empêchant ou rendant difficile toute communication...)*, sont détaillés tous les



événements de 2003 à 2006 (de l'admission aux urgences jusqu'à la prise en charge au CHU de Bordeaux dans le service de médecine physique et de réadaptation fonctionnelle du Professeur Mazaux, neurologue). Annick Conangle décrit d'une façon poignante, ce qu'est devenu son *quotidien* de combattante depuis l'accident, ponctué de *difficultés*, d'obstacles, de rencontres plus ou moins fructueuses avec les professionnels de santé souvent démunis face à l'aphasie, une *pathologie très complexe*, difficile à gérer, engendrant de lourdes séquelles souvent irréversibles si la prise en charge n'est pas prise précocement ...

L'auteur évoque les *dysfonctionnements* à tous niveaux qu'elle a dû affronter : la confrontation d'emblée au vocabulaire médical spécifique, qu'est-ce que l'aphasie ? Qu'est-ce qu'un AVC ? Pathologies inconnues d'elle jusqu'alors ; les lourdeurs de l'administration, les aides dérisoires accordées, l'ingratitude des assurances. Le contact fut également difficile avec le *milieu hospitalier*, Annick déplore le manque d'empathie des thérapeutes froids, distants, indifférents à la souffrance et le *manque d'informations* sur l'évolution de l'état de santé de son mari (être *informée* en bonne et due forme lui aurait permis de *mieux appréhender la maladie*), pas de soutien psychologique, avant qu'un second souffle ne soit apporté par un professeur émérite et bienveillant et un orthophoniste humain et compatissant qui décident de le prendre en charge dans le cadre de la recherche.



Au fil des pages, on découvre qu'Annick Conangle est une épouse aimante, courageuse, faisant preuve d'une *ténacité* exemplaire (malgré la fatigue et parallèlement le maintien de ses obligations professionnelles et de la cellule familiale), ne baissant pas les bras face à l'impuissance, au désarroi, se battant bec et ongles pour retrouver avec son époux, paralysé et aphasique, la *vie de famille* harmonieuse d'auparavant, une *vie de couple* décente et pour ne pas sombrer elle-même. Sa contribution sans faille a permis de faciliter à son mari sa *réinsertion* progressive dans la *vie sociale*, mais aussi par le biais ce livre, d'insuffler du baume au cœur et de l'espoir à toutes les familles qui vivent une situation dramatique similaire, qui se sont retrouvées disloquées, désespérées et qui en souffrent.

A la fin de l'ouvrage, Annick Conangle relate l'entretien qui lui a été accordé par l'orthophoniste Paul Moly, afin qu'il puisse apporter des réponses à ses questions concernant l'aphasie, le bilan et la rééducation, ses questions sur les recommandations de l'accompagnement du patient, la situation des aidants et leurs relations avec les thérapeutes, sur le devenir de la famille (comment renouer les liens familiaux, reprendre confiance en soi et se projeter dans l'avenir, comment se reconstruire, se tourner vers de nouveaux horizons...).