

La Revue

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE
LA GIRONDE DE L'ORDRE DES MÉDECINS

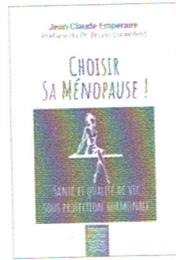
N°70 JANVIER FÉVRIER MARS 2018

GIRONDE



ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS





Choisir sa ménopause

**JEAN-CLAUDE
EMPEAIRE**

ÉDITIONS FRISON-ROCHE
2018 - 210 PAGES - 27 EUROS

Qui mieux que J.C. Empeaire pouvait signer un tel ouvrage sur la ménopause ?

Pionnier de l'endocrinologie de la reproduction en France, son expérience de plus de 40 ans d'exercice à Bordeaux est précieuse pour le praticien comme pour la patiente.

De nos jours, une femme va rester en moyenne 30 ans sans fonctionnement ovarien, donc sans estradiol. En même temps, la fonction protectrice de cette hormone vis-à-vis des problèmes cardiovasculaires, de l'ostéoporose, du déclin cognitif, du vieillissement de la peau, disparaît. Pourtant, la prise d'un traitement hormonal recule la survenue de ces phénomènes dégénératifs malheureusement inéluctables.

Les risques des œstrogènes sont mis en avant, mais ces risques disparaissent si l'on choisit bien les molécules, la voie d'administration, la durée d'utilisation et le bon moment. Les femmes peuvent choisir leur ménopause plutôt que de la subir.

Un livre pour se réconcilier sereinement avec le traitement hormonal de la ménopause.

MC