



JE REVIENTS D'UN INFARCTUS : MON VOYAGE ENTRE DEUX MONDES

CASSANAS J.

Paris : Frison-Roche, 2018. 81p.

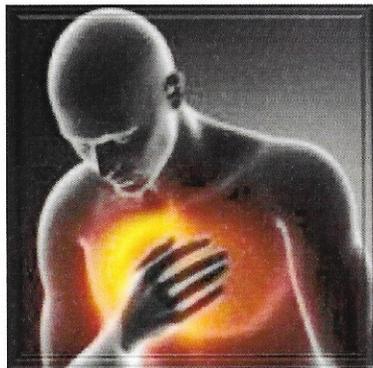
ISBN: 978-2-87671-611-7

www.editions-frison.com

Ce petit opuscule *JE REVIENTS D'UN INFARCTUS : mon voyage entre deux mondes* est un document témoignage médical, un récit autobiographique écrit par Jean Cassanas, psychologue clinicien en pédopsychiatrie, le jour où victime d'un **infarctus du myocarde**, alors qu'il effectuait comme d'habitude son jogging matinal, sa vie a brutalement basculé. La douleur dans la poitrine s'intensifiant, J. Cassanas s'effondre sur la route, les circonstances qui ont suivi lui ont certainement sauvé la vie. Un conducteur qui arrivait en sens inverse a compris qu'il s'écroulait et l'a conduit immédiatement à l'hôpital.

« Ce qu'il appelle son voyage **entre-deux mondes**, est le monde terrestre ici-bas et celui de l'au-delà, évoquant sa forte impression de mourir et sa force de rester en vie : au final, avec détermination, c'est son combat pour revenir progressivement à la vie qui va l'emporter... »

L'objectif de l'auteur est de partager son combat, son **vécu** de patient (avec le recul d'un psychothérapeute), les différentes étapes de son long « parcours du combattant » avant, pendant et après sa maladie: à partir de la survenue inattendue de son accident cardiaque fulgurant, les signes avant-coureurs (à l'âge de 64 ans, en 2015), pendant la prise en charge, jusqu'au retour au domicile, puis pendant la récupération physique progressive, à la reprise de son travail...



La **prise en charge** se fait rapidement par les urgences et l'équipe du personnel médical (cardiologues, SAMU, personnel soignant...), car chaque minute qui passe est vitale. A partir de ce moment-là tout s'enchaîne : la coronarographie, une opération pour désobstruer l'artère coronaire atteinte, avec toujours l'impression de mourir, d'avoir fait un mauvais rêve et que la vie ne tient plus qu'à un fil (la douleur intolérable, l'état d'épuisement total, les forces qui s'esquivent, les crises d'angoisse, la sensation d'étouffement...).

L'auteur met en exergue la **réactivité immédiate** des **équipes médicales**, leur précision dans les actes, la qualité des soins, de haut niveau, leur travail, les échanges rassurants... jusqu'à ce que le risque vital soit écarté, que le fonctionnement du cœur se stabilise progressivement et que l'état psychique du patient se rétablisse grâce à l'aide d'une

psychologue et des séances efficaces d'hypnose.

Puis c'est comme une **nouvelle vie** qui reprend, c'est le **retour à la maison** et à une plus grande autonomie après deux semaines d'hospitalisation, mais avec la sensation inquiétante de découvrir à quoi ressemble la vie après un infarctus du myocarde. Puis s'ensuivent les **séances de rééducation** pour reprendre confiance dans la capacité à réaliser à nouveau des efforts physiques sans craindre une récurrence. La reprise **du travail** a été difficile à gérer émotionnellement, car l'infarctus est une expérience traumatisante, il faut également apprendre à vivre avec la douleur due à des crises d'angoisses qui ressemblent à s'y méprendre à un infarctus, accepter à vivre avec cette nouvelle fragilité et à revoir ses priorités...

A la fin de l'ouvrage, l'auteur évoque l'innovation de **nouvelles technologies** dans le secteur de la recherche en santé, à savoir que dans le domaine de la cardiologie, les examens tels que : échographie, ECG, ne seront plus pratiqués par le médecin, mais analysés par des logiciels d'intelligence artificielle (IA) sur des **Big data** (données massives)... la **cardiologie du futur**...

